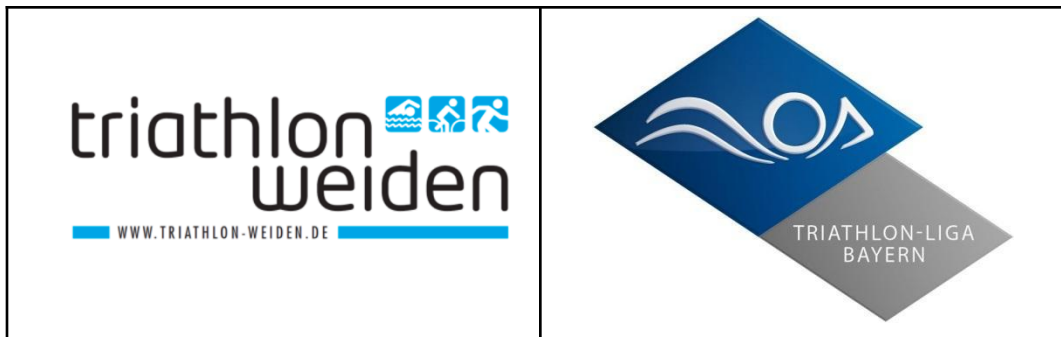


Information zum Ligawettkampf

gültig für die Ligen:

- RLM und RLF
- BLM und BLF
- LNM



Triathlon Weiden

Datum: 10. Mai 2025

Ort: Schätzlerbad, Merklmoosloh 30, 92637 Weiden

Datum	Ausgabe	Verfasser
08.05.2025	v2.0	Grasskamp, Jander, Gutmann



Wettkampfformat Regional- und Bayernliga

Teil 1: Supersprint am Vormittag

0,33 km schwimmen – 9,6 km radeln– 1,7 km laufen

- Einzelstart als Jagdstart mit 10 Sekunden Abstand zwischen den Athleten und maximalem Abstand zwischen den einzelnen Athleten eines Teams
- Windschattenverbot beim Radfahren

Teil 2: Mannschaftsverfolgung am Nachmittag

0,33 km schwimmen – 9,6 km radeln– 3,1 km laufen

- Nur Athleten, deren Ergebnis in die Mannschaftszeit von Teil 1 eingegangen ist, dürfen zum zweiten Wettkampfteil antreten
- Die Durchschnittszeit aller gewerteten Teammitglieder aus Teil 1 wird als Teamzeit für Teil 2 gewertet
- gemäß dieser Zeitdifferenzen werden die Teams in Teil 2 geschlossen und im Jagdstart auf die Strecke geschickt. Der Zeitabstand zwischen zwei Mannschaften beträgt dabei mindestens 5 s. Beispiel:

Erreichte Zeitdifferenz der Mannschaftszeit (s)	0	2	11	15	16	17	35
Berechnete Zeitdifferenz für den Start von Teil 2 (s)	0	5	11	16	21	26	35
Startabstand zum vorherigen Team (s)	0	5	6	5	5	5	9

- Das Team muss die erste Wechselzone geschlossen erreichen, danach kann ein Teammitglied "verloren" werden, sofern in Teil 2 in voller Mannschaftsstärke gestartet wurde
- Wer Anschluss an sein Team verliert, muss den Wettkampf am Ende der aktuellen Runde abbrechen und umgehend einen Kampfrichter informieren
- Es gilt Windschattenfreigabe innerhalb des Teams, zu anderen Teams muss ein Mindestabstand von 25 m gehalten werden
- Überholvorgang: Der Überholvorgang auf dem Rad gilt als beendet, sobald das Vorderrad des 1. Teammitglieds des überholenden Teams das Vorderrad des 1. Teammitglieds des überholten Teams einholt. Dafür hat das überholende Team 1 min Zeit. Das überholte Team muss sich in Folge zurückfallen lassen und darf, während es überholt wird, nicht beschleunigen.
- Es gilt die Zeit des letzten Teammitglieds im Ziel

Ahnung von Vergehen Regional- und Bayernliga

Teil 1: Supersprint am Vormittag

- Verpassen des Startslots: Strafzeit von 30 s, Start am Ende des Feldes
- Alle Einzelzeitstrafen werden auf die Zielzeit des Athleten addiert
- Wird nicht mit der vollständigen Mannschaft gestartet oder erreicht einer der gestarteten Athleten nicht das Ziel (gilt auch für DSQ): Strafzeit von 2 min (wird auf die Mannschaftszeit addiert)

Teil 2: Mannschaftsverfolgung am Nachmittag

- Bei nicht-geschlossenem Erreichen der ersten Wechselzone: Strafzeit von 2 min auf die Zielzeit (nur wenn das Team in Teil 2 auch in vollständiger Größe gestartet ist)
- Mikrozeitstrafen werden in der Penaltybox auf der Laufstrecke abgeleistet (genaue Bekanntgabe vor Ort)
 - das Betätigen der Stoppuhr beginnt mit Eintreffen des letzten aktiven Teammitglieds
 - Zeitstrafen werden gemeinsam als Team abgesessen
 - jedes Team ist selbst verantwortlich dafür, auf die Nummerntafel zu achten und die Zeitstrafe wahrzunehmen (achtet auch in der zweiten Runde noch auf die Nummerntafel!!)
 - ein Ignorieren der Zeitstrafe führt zur Disqualifikation

Wettkampfformat Landesliga Nord Männer

Sprintdistanz mit Windschattenfreigabe

0,77 km schwimmen – 19,2 km radeln – 4,5 km laufen

Ahnung von Vergehen Landesliga Nord Männer

Ahnung gemäß DTU SpO

Zeitplan

Landesliga Nord

- 07:30-07:50 Uhr* Registrierung der Mannschaften mit Ummeldung
- 07:50-08:10 Uhr* **Nur Mannschaftsführer:** Mannschaftsführerbesprechung mit anschließender Ausgabe der Startunterlagen (Anwesenheitspflicht !!)
Ort: in der **Wärmehalle** oberhalb des 50 m Beckens (wo auch die Umkleiden und Duschen sind)
- 08:10-08:45 Uhr* Check-In Mannschaftssprint
- 10:15 Uhr* Massenstart Sprint Landesliga Nord
- ab 12:15 Uhr* Check Out mit Chipabgabe (bitte direkt nach Zieleinlauf auschecken!)
- vrsl. 12:00 Uhr* Siegerehrung der Mannschaften (Flower Ceremony) im Zielbereich
Achtung: Bitte über das Geländer der Terrasse auf das Podest steigen, da vorne die Laufstrecke mit Betrieb ist).

Regional- und Bayernliga

- 07:15-07:30 Uhr* **Nur Mannschaftsführer:** Registrierung der Mannschaften mit Ummeldung (Anwesenheitspflicht !!)
Ort: in der **Wärmehalle** oberhalb des 50m Beckens (wo auch die Umkleiden und Duschen sind)
- 07:30-07:50 Uhr* **Nur Mannschaftsführer:** Mannschaftsführerbesprechung (selber Ort) mit anschließender Ausgabe der Startunterlagen (Anwesenheitspflicht !!)
- 08:00-08:45 Uhr* Check-In Supersprint
- ab 09:00 Uhr* Start Supersprint Bayernliga Frauen
Startaufstellung 10 min vor Start!!

- ab 09:15 Uhr* Start Supersprint Regionalliga Frauen
Startaufstellung 10 min vor Start!!
- ab 09:28 Uhr* Start Supersprint Bayernliga Männer
Startaufstellung 10 min vor Start!!
- ab 09:43 Uhr* Start Supersprint Regionalliga Männer
Startaufstellung 10 min vor Start!!
- 10:45-11:30 Uhr* Re-Check-In Mannschftsverfolgung (Fahrräder verbleiben in der Wechselzone)
- 11:45-12:15 Uhr* **Nur Mannschaftsführer:** Mannschaftsführerbesprechung mit Bekanntgabe der Startabstände und finale Startzeit des zweiten Teils (Anwesenheitspflicht !!).
Ort: am Häuschen der **Wasserwacht**
- ab 14:00 Uhr* Start Mannschftsverfolgung Bayernliga Frauen
Ligavorstellung 10 min vor dem ersten Start!!
- ab 14:15 Uhr* Start Mannschftsverfolgung Regionalliga Frauen
Ligavorstellung 10 min vor dem ersten Start!!
- ab 14:30 Uhr* Start Mannschftsverfolgung Bayernliga Männer
Ligavorstellung 10 min vor dem ersten Start!!
- ab 14:45 Uhr* Start Mannschftsverfolgung Regionalliga Männer
Ligavorstellung 10 min vor dem ersten Start!!
- ca. 16:00 Uhr* Siegerehrung der Mannschaften (Flower Ceremony)
Ort: im Zielbereich
- anschl.* **Nur Mannschaftsführer:** kurze Mannschaftsführerbesprechung in Zielnähe
Ort: am Häuschen der **Wasserwacht** (Anwesenheitspflicht!!)
- anschl.* Check Out mit Chipabgabe

Allgemeines

Parken:

Parkplätze sind am Schätzlerbad Weiden (Merklmooslohe 30, 92637 Weiden) ausreichend vorhanden. Bitte nur ausgeschilderte Parkplätze verwenden

Einschwimmen:

Einschwimmen wird vor dem Start im Bereich der eingezogenen Bahnen am Weiher möglich sein.

Einlaufen:

Laut neuer SpO ist das Ein- und Auslaufen auf der Wettkampfstrecke NICHT gestattet!

Penalty Box:

Die Penalty Box (Flip Chart) wird zum Beginn der Laufstrecke aufgestellt, wenn ihr aus der Wechselzone kommt. Bitte achtet besonders bei der zweiten Laufrunde darauf, ob eure Startnummer dort geschrieben steht und haltet entsprechend an.

Chips zur Zeitmessung:

Die Transponder (nicht die Bänder) werden beim Check-Out aus der Wechselzone abgegeben

Ergebnisaushang:

am Häuschen der Wasserwacht

Ausrüstung:

- Rennräder ohne Auflieger gem. [§ 31 DTU SpO](#)
- Zeitfahräder sind nicht zugelassen
- die vom Ligaausschuss verteilten Badekappen sind zu verwenden (Ausgabe erfolgt am ersten Wettkampf der Saison)

Streckenpläne

Schwimmen

Rundkurs im Badesee (siehe Plan).

Regional- und Bayernliga: 1 Runde mit Start vom Steg (0,33 km)

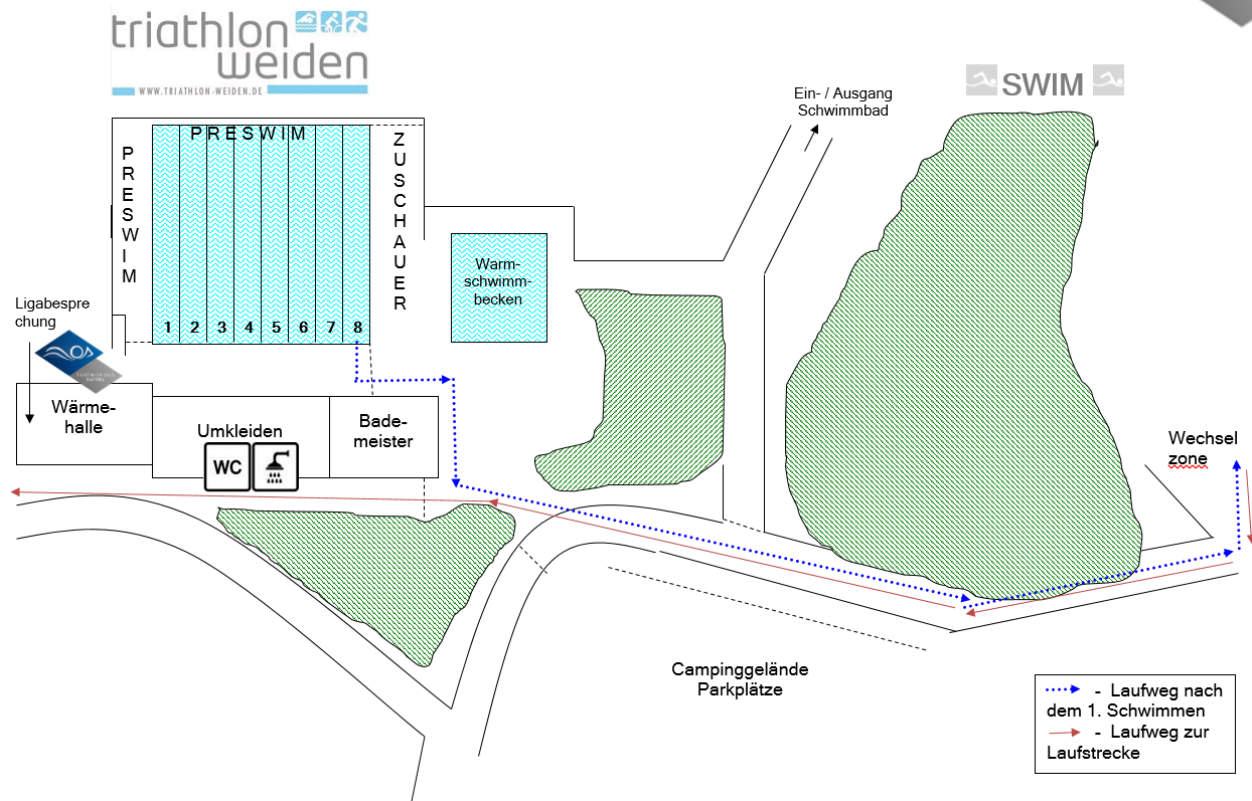
Landesliga: 2 Runden mit einem Landgang mit Massenstart von Bojenkette aus (0,77 km)

Jeder ist verpflichtet, selbst auf seine Startzeit zu achten und sich mindestens 10min vor dem ersten Start im Startbereich einzufinden. Hier erfolgt dann die Startaufstellung durch den Ligaausschuss.



WICHTIG: der Uferbereich zählt außer dem unmittelbaren Ein- und Ausstiegsbereich nicht zur Schwimmstrecke.

Alternative im Becken:



Radfahren

Runde mit 9,6 km

Regional- und Bayernliga: 1 Runde sowohl vormittags als auch nachmittags
 Landesliga: 2 Runden

Achtung: auf der gesamten Strecke herrscht Gegenverkehr! Daher gilt ein absolutes Rechtsfahrgebot!

An den drei Wendepunkten gilt Überholverbot:

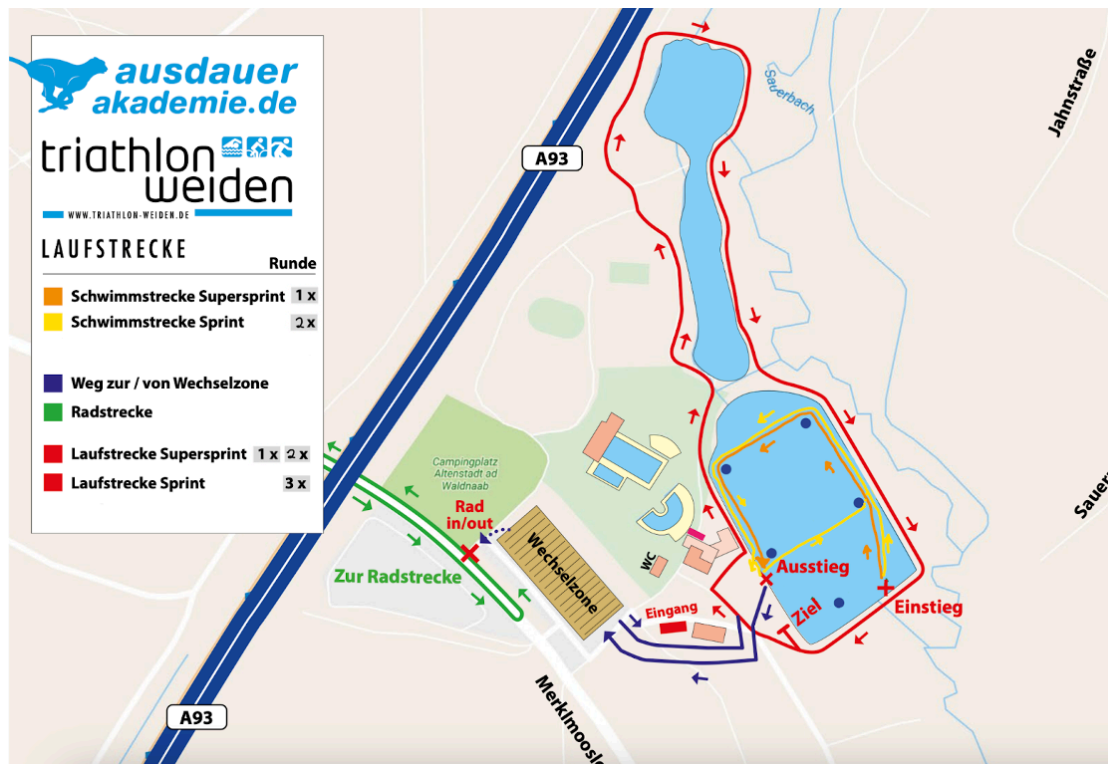
- Das Überholverbot an der letzten Wende vor der Wechselzone gilt vom Ende des Brückengeländers (Mittellinienmarkierung beginnt) **bis** zur Wende, danach nicht mehr. Alle anderen Überholverbote gelten um die Wende (also davor und danach)
- die Überholverbote sind gekennzeichnet durch Warnschilder, einen roten Kreidestrich auf der Fahrbahn und flache Hütchen in der Straßenmitte



Laufen

Runde mit 1,4 km plus 300 m Zubringer

Regional- und Bayernliga: morgens 1 Runde (1,7 km) , nachmittags 2 Runden (3,1 km)
Landesliga: 3 Runden (4,5 km)



Achtung: Jedes Team ist für das Zählen der Runden selbst verantwortlich.

Schiedsgericht:

Verband: Andrea Gutmann

Veranstalter: Pierre Jander

Kampfrichter: Franz Duscher