

Information zum Ligawettkampf

gültig für die Ligen:

- RLF + RLM
- BLF + BLM
- LNM



40. GEALAN Triathlon

Datum: 16.07.2023

Ort: Untreusee Hof, 95032 Hof

Datum	Ausgabe	Verfasser
15. Juli 2023	finale Information	Becker-Pennrich, Ott



Wettkampfformat

Regionalliga - Kurzdistanz

1,5 km Schwimmen – 39,8 km Radfahren – 10 km Laufen

- Windschattenfreigabe beim Radfahren

Bayernliga - Kurzdistanz

1,5 km Schwimmen – 39,8 km Radfahren – 10 km Laufen

- Windschattenverbot beim Radfahren

Landesliga Nord - Sprintdistanz

0,75 km Schwimmen – 19,8 km Radfahren – 5 km Laufen

- Windschattenverbot beim Radfahren

Ahndung von Vergehen

- Ahndung gemäß gem. [DTU SpO](#) und LigaO

Zeitplan

<i>7.25 - 7.45 Uhr</i>	<i>RLM + RLF</i>	Nur Mannschaftsführer: Registrierung der Mannschaften mit Ummeldung (bis 7:30 Uhr!), dann Mannschaftsführerbesprechung mit anschließender Ausgabe der Startunterlagen (Anwesenheitspflicht)!! Ort: Pavillon vor TPZ (Eingang durch Wilhelm-Löhe-Straße)
<i>8.00 - 8.30 Uhr</i>	<i>RLM + RLF</i>	Check-In Regionalliga
<i>bis 8.45 Uhr</i>	<i>RLM + RLF</i>	Einschwimmen Regionalliga
<i>9.00 Uhr</i>	<i>RLM</i>	Start Regionalliga Männer (Ligavorstellung 10 min vor dem Start)
<i>9.05 Uhr</i>	<i>RLF</i>	Start Regionalliga Frauen (Ligavorstellung 10 min vor dem Start)



<i>9.15 - 9.35 Uhr</i>	<i>LNM</i>	Nur Mannschaftsführer: Registrierung der Mannschaften mit Ummeldung (bis 9:20 Uhr!), dann Mannschaftsführerbesprechung mit anschließender Ausgabe der Startunterlagen (Anwesenheitspflicht)!! Ort: Pavillon vor TPZ (Eingang durch Wilhelm-Löhe-Straße)
<i>9.35 - 10.15 Uhr</i>	<i>LNM</i>	Check-In Landesliga
<i>bis 10.30 Uhr</i>	<i>LNM</i>	Einschwimmen Landesliga Nord Männer
<i>10.30 Uhr</i>	<i>LNM</i>	Start Landesliga Nord Männer (Ligavorstellung 10 min vor dem Start)
<i>9.45 - 10.05 Uhr</i>	<i>BLM + BLF</i>	Nur Mannschaftsführer: Registrierung der Mannschaften mit Ummeldung (bis 9:50 Uhr!), dann Mannschaftsführerbesprechung mit anschließender Ausgabe der Startunterlagen (Anwesenheitspflicht)!! Ort: Pavillon vor TPZ (Eingang durch Wilhelm-Löhe-Straße)
<i>11.00 - 11.25</i>	<i>BLM + BLF</i>	Check-In Bayernliga (Check-In Kanal uferseitig nutzen)
<i>11.20-11.30 Uhr</i>	<i>BLM + BLF</i>	Einschwimmen Bayernliga
<i>11.40 Uhr</i>	<i>BLM</i>	Start Bayernliga Männer (Ligavorstellung 10 min vor dem Start)
<i>11.43 Uhr</i>	<i>BLF</i>	Start Bayernliga Frauen (Ligavorstellung 10 min vor dem Start)
<i>ca. 12.00 Uhr</i>	<i>RLM + RLF</i>	Siegerehrung der Mannschaften Regionalliga
<i>anschl.</i>	<i>RLM + RLF</i>	kurze Mannschaftsführerbesprechung in Zielnähe mit Einspruchsmöglichkeit (Anwesenheitspflicht!!)
<i>ca. 12.30 - 12.50 Uhr</i>	<i>RLM + RLF</i>	Check Out (über Check-out Kanal - bitte Helferweisungen beachten)
<i>ca. 13.00 Uhr</i>	<i>LNM</i>	Siegerehrung der Mannschaften Landesliga (bitte Durchsagen beachten)
<i>anschl.</i>	<i>LNM</i>	kurze Mannschaftsführerbesprechung in Zielnähe mit Einspruchsmöglichkeit (Anwesenheitspflicht!!)
<i>anschl.</i>	<i>LNM</i>	Check -Out - nach Möglichkeit parallel zu Wettkampf - bitte auf Lautsprecherdurchsagen achten

<i>ca. 15.15 Uhr</i>	<i>BLM + BLF</i>	Siegerehrung der Mannschaften Bayernliga (bitte Durchsagen beachten)
<i>anschl.</i>	<i>BLM + BLF</i>	kurze Mannschaftsführerbesprechung in Zielnähe mit Einspruchsmöglichkeit (Anwesenheitspflicht!!)
<i>anschl.</i>	<i>BLM + BLF</i>	Check-Out

Allgemeines

Technischer Delegierter: Gerd Rucker

Einsatzleiter: Oliver Schmidt

Parken & Mannschaftsführerbesprechung:



- P1: Athletenparkplatz (gesperrt während Wettkampf von ca. 8.30h-14.30h)
- P2: Zuschauerparkplatz + Regionalliga
- Mannschaftsführerbesprechung: Pavillon bei Therapeutisch-Pädagogischem-Zentrum TPZ (Eingang durch Wilhelm-Löhe-Straße)

Duschen / Umkleiden:

- Therapeutisch-Pädagogisches-Zentrum (Eingang durch Wilhelm-Löhe-Straße)

Einschwimmen:

- im Uferbereich möglich (Zeitplan beachten)

Penalty Box:

- Zeitaddition gem. [§ 14 DTU SpO](#)

Chips zur Zeitmessung:

- Abgabe im Ziel nach Zieleinlauf (bitte achtet darauf, dass ihr eure Bänder behaltet)

Ausrüstung:

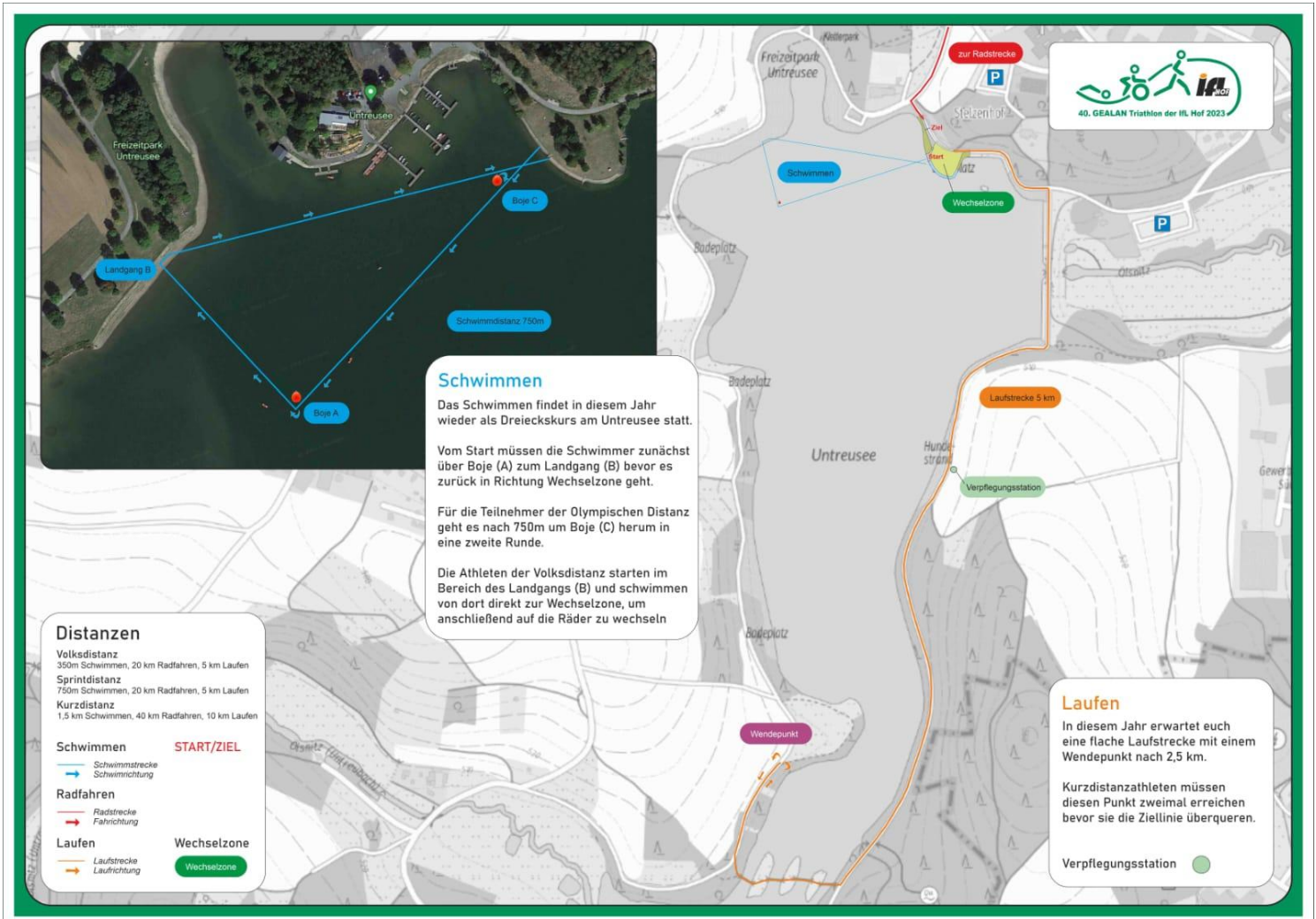
- die vom Ligaausschuss verteilten Badekappen sind zu verwenden
- Kälteschutz gem. [§ 21 DTU SpO](#) Elite
- **Regionalliga:**
 - o Rennräder ohne Auflieger gem. [§ 31 DTU SpO](#)
 - o Zeitfahräder sind nicht zugelassen
- **Bayernliga & Landesliga:**
 - o Zeitfahräder sind zugelassen

[Informationen der Kampfrichter](#)

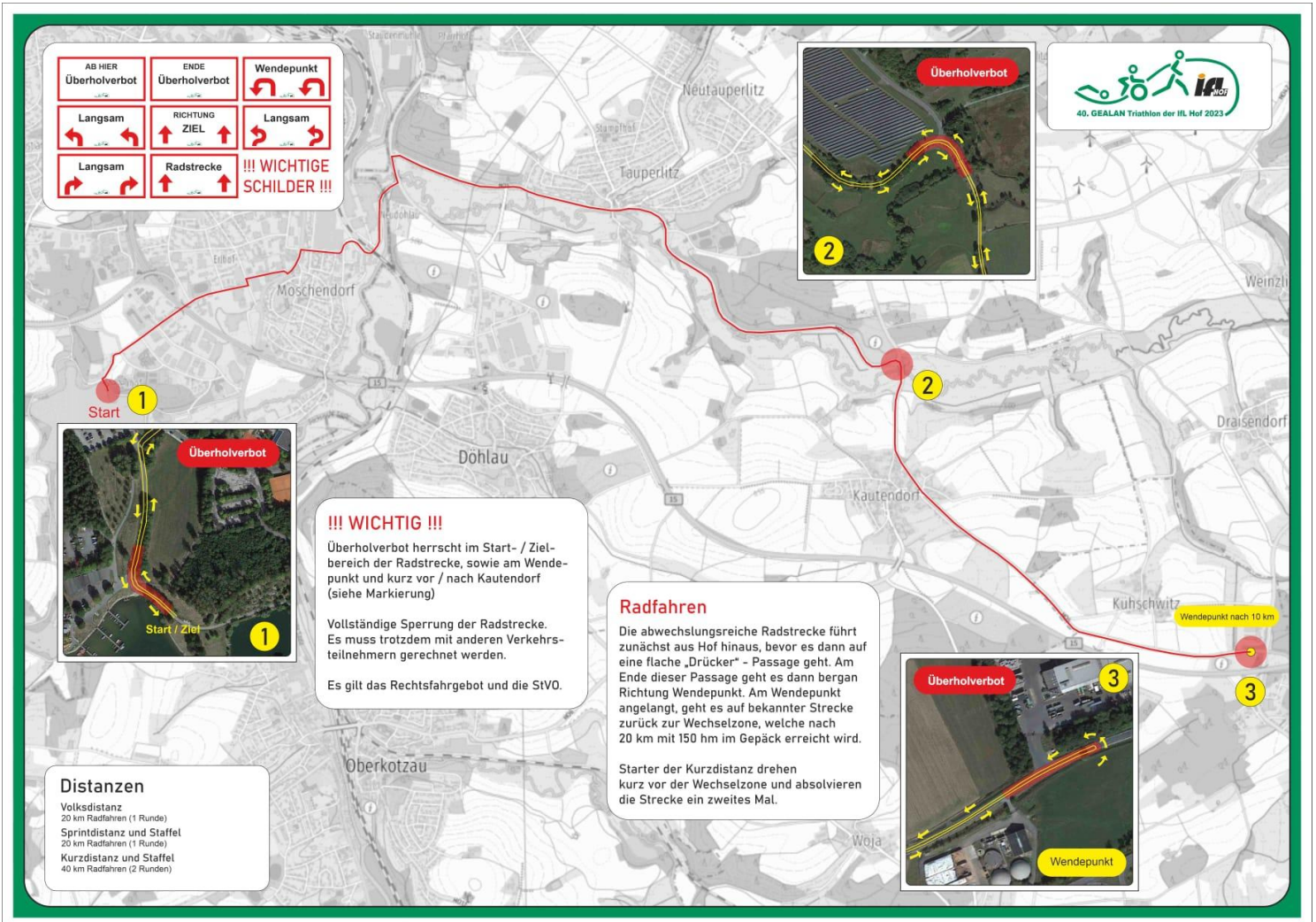
- unbedingtes Beachten der Überholverbotszonen

Streckenpläne

Schwimmen & Laufen



Radfahren



AB HER Überholverbot **ENDE Überholverbot** **Wendepunkt**

Langsam **RICHTUNG ZIEL** **Langsam**

Langsam **Radstrecke** **!!! WICHTIGE SCHILDER !!!**

40. GELAN Triathlon der ILL Hof 2023

Überholverbot

Start **1**

Überholverbot

Start / Ziel **1**

!!! WICHTIG !!!
 Überholverbot herrscht im Start- / Zielbereich der Radstrecke, sowie am Wendepunkt und kurz vor / nach Kautendorf (siehe Markierung)

Vollständige Sperrung der Radstrecke. Es muss trotzdem mit anderen Verkehrsteilnehmern gerechnet werden.
 Es gilt das Rechtsfahrgebot und die StVO.

Radfahren
 Die abwechslungsreiche Radstrecke führt zunächst aus Hof hinaus, bevor es dann auf eine flache „Drücker“-Passage geht. Am Ende dieser Passage geht es dann bergan Richtung Wendepunkt. Am Wendepunkt angelangt, geht es auf bekannter Strecke zurück zur Wechselzone, welche nach 20 km mit 150 hm im Gepäck erreicht wird.

Starter der Kurzdistanz drehen kurz vor der Wechselzone und absolvieren die Strecke ein zweites Mal.

Überholverbot **2**

Überholverbot **3**

Wendepunkt

Distanzen
 Volkedistanz
 20 km Radfahren (1 Runde)
 Sprintdistanz und Staffel
 20 km Radfahren (1 Runde)
 Kurzdistanz und Staffel
 40 km Radfahren (2 Runden)

Wendepunkt nach 10 km



Schiedsgericht:

Verband: Andrea Becker-Pennrich

Veranstalter: Sabrina Schmutzler

Kampfrichter: Gerd Rucker