

Information zum Ligawettkampf

gültig für die Ligen:

- LNM



14. Main-Post Mainfrankentriathlon

Datum: 05. August 2023

Ort: Landwehrstraße 1, 97318 Kitzingen

Datum	Ausgabe	Verfasser
1. Aug. 2023	vorläufige Information	Stierand



Wettkampfformat

Kurzdistanz mit Windschattenverbot

1,7 km schwimmen – 40 km radeln – 10 km laufen

- Windschattenverbot beim Radfahren, Zeitfahräder sind damit zulässig

Zeitplan

<i>08:00-11:30 Uhr</i>	Nur Mannschaftsführer: Registrierung der Mannschaften mit Ummeldung im Meldeportal
<i>09:00-11:00 Uhr</i>	Nur Mannschaftsführer: Abholung der Startunterlagen (Achtung: 15 EUR Pfand pro Transponder). Bitte gebt hier auch Eure Ummeldungen bekannt! Vergebt die Startnummern anhand der Reihenfolge der Athleten im Meldeportal!
<i>09:00-11:45 Uhr</i>	Check-In Wechselzone
<i>11:45 Uhr</i>	Mannschaftsführerbesprechung (im Liga-Bereich der Wechselzone, siehe roter Pfeil im Bild unten). Anwesenheitspflicht für Mannschaftsführer!
<i>12:15-12:30 Uhr</i>	Abfahrt der Busse zum Start Kurzdistanz
<i>13:00 Uhr</i>	Start Landesliga Nord Herren
<i>ab 15:30 Uhr</i>	Check-Out der Räder
<i>ca 17:30 Uhr</i>	Siegerehrung

Allgemeines

Technischer Delegierter: -

Einsatzleiter:

Parken:

- Geparkt werden kann auf dem Parkplatz am Mainufer (Bleichwasen, 97318 Kitzingen). Auf dieser Mainseite ist auch die Startnummernausgabe. Über die Alte Mainbrücke ist dann der Startbereich zugänglich.

Einschwimmen:

- Einschwimmen ist im Startbereich möglich.

Ausrüstung:

- Zeitfahräder sind zugelassen
- Die vom Ligaausschuss verteilten Badekappen sind zu verwenden.

Weitere Informationen finden sich in der offiziellen Wettkampfausschreibung auf der Homepage des Veranstalters (<https://www.mainfrankentriathlon.de/ausschreibung/>)!



Streckenpläne

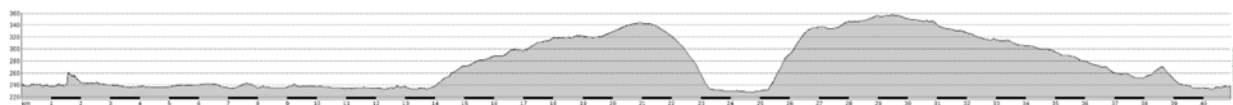
Schwimmen

1670m mit Wasserstart. Das Schwimmen findet im Main statt. Dank der Strömung gibt es hier nur eine sinnvolle Schwimmrichtung. Am Ausstieg stehen Helfer und helfen Euch aus dem Wasser. Schaut Euch vor dem WK den Ausstiegsbereich an!

Radfahren

Die Radstrecke ist eine Rundstrecke und ist **nicht voll gesperrt**. Es gibt zwei Punkte auf der Strecke, an denen SD und OD getrennt werden. Achtet hier darauf, richtig zu fahren!

Die Strecke ist (wie im Höhenprofil zu sehen) profiliert mit zwei längeren Anstiegen.



Laufen

Die Laufrunde ist ebenfalls eine Rundstrecke. Nach Verlassen der WZ überquert Ihr nach kurzer Zeit den Main auf der Südbrücke, lauft am anderen Ufer bis zur Alten Mainbrücke und überquert hier wieder den Main. Das Ganze dann noch einmal, bis Ihr ins Ziel einlaufen könnt.

