

Information zum Ligawettkampf



Mannschaftswettkampf

19.06.22 Forchheim

Datum	Ausgabe	Verfasser
14.06.22	Vorläufige Wettkampf-Information	Björn Stierand



Wettkampfformat

Mannschaftswettkampf, aufgeteilt in zwei Teile:

Vormittags: 0,6 km Schwimmen – 2,5 km Lauf

Jede Mannschaft startet geschlossen, zwischen den Mannschaften ist eine halbe Minute Startabstand. Die Startreihenfolge entspricht dem umgekehrten aktuellen Tabellenstand, d.h. die derzeit letztplatzierte Mannschaft startet zuerst.

Die erste Wechselzone muss gemeinsam als Mannschaft verlassen werden. Es gilt die Zeit des letzten Mannschaftsmitglieds im Ziel; kommt die Mannschaft nicht geschlossen ins Ziel wird auf die Zeit des vorletzten Mannschaftsmitglieds eine Zeitstrafe von 2 min addiert. Von einer geschlossenen Mannschaft wird gesprochen, wenn die Mannschaft mit 4 Athleten vollständig ist. Am Nachmittag dürfen nur die Athleten starten, die am Vormittag in die Wertung gekommen sind. Mikrozeitstrafen werden auf die Zielzeit der Mannschaft aufgerechnet.

Nachmittags: 20 km Rad – 2,5 km Lauf

Die Mannschaften starten mit den Zeitdifferenzen vom Vormittag. Der minimale Zeitabstand zwischen zwei Mannschaften beträgt dabei allerdings 5 Sekunden.

Beispiel: Erreichte Zeitdifferenz [sec]: 0 | 2 | 11 | 15 | 16 | 17 | 35 | ...

Berechnete Zeitdifferenz [sec]: 0 | 5 | 11 | 16 | 21 | 26 | 35 | ...

Innerhalb der Mannschaften darf Windschatten gefahren werden. **Somit dürfen nur Räder verwendet werden, die laut Sportordnung für Rennen mit Windschattenfreigabe zugelassen sind.** Zeitfahrräder und Auflieger jedweder Art sind unzulässig. Zudem dürfen die Unterarme während des Rennens nicht auf dem Oberlenker abgelegt werden, d.h. der Lenker muss jederzeit umgriffen werden. Zu anderen Mannschaften muss ein Mindestabstand von 25 m gehalten werden, Überholvorgänge müssen so schnell wie möglich abgeschlossen werden.

Die gesamte Mannschaft muss auf der Radstrecke als geschlossene Einheit erkennbar sein. Athleten, die aus der Mannschaft fallen haben an der nächsten Möglichkeit die Radstrecke zu verlassen und einen Wettkampfrichter über das Ausscheiden zu informieren. Nur Athleten die geschlossen mit der Mannschaft auf die Laufstrecke gehen, dürfen im Rennen verbleiben. Im Ziel gilt die Zeit des vorletzten Mannschaftsmitglieds.

Erhält ein Athlet eine Mikrozeitstrafe, muss diese vom gesamten Team abgesehen werden.

Zeitplan

06:00-08:00 Uhr Ummeldung bzw. Bestätigung der Meldung im Meldeportal

Falls keine Ummeldung erfolgt, so muss trotzdem der gemeldete Kader im Rahmen des Zeitfensters im Meldeportal bestätigt werden.

07:00-08:30 Uhr Abholung der Startunterlagen - durch den Mannschaftsführer für das gesamte Team. Bitte gebt hier auch evtl. Ummeldungen bekannt!

07:20-08:40 Uhr Check-In Wechselzone am Königsbad – *Übersichtsplan, Punkt 2*

08:45 Uhr Offizielle Wettkampfbesprechung - Außenbecken, Freibad Königsbad

09:00 Uhr Start Landesliga Swim & Run (Gruppe 7 - Weiß) – *Übersichtsplan, Punkt 3*

ca. 11:30 Uhr Start Landesliga Bike & Run

ab 13:00 Uhr Siegerehrung

13:00-15:00 Uhr Check-Out gegen Vorlage der Startnummer

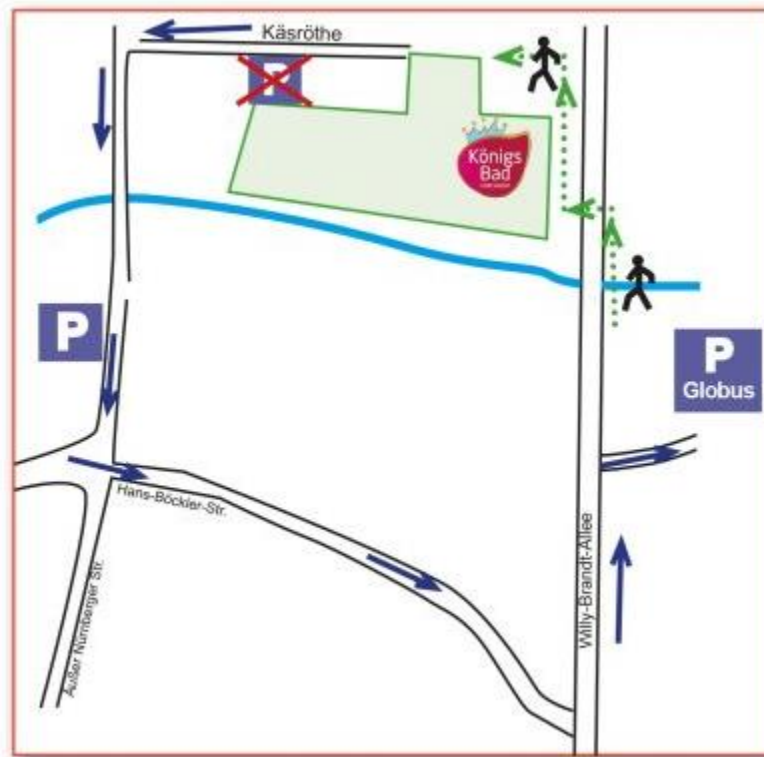
Allgemeines

Bitte Eure Ummeldungen oder die Bestätigung des Teams wie gewohnt im Meldeportal vornehmen. Hierzu sind ein eigenes Smartphone und der Login des Mannschaftsführers für das Meldeportal notwendig. Die Startunterlagen sollten pro Athlet Folgendes beinhalten:

- 1x Start-Nr. beim Radfahren hinten, beim Laufen vorne zu tragen
- 1x Klebe-Etikett für das Fahrrad, links am Rad sichtbar anzubringen
- 1x Klebe-Etikett für den Helm, vorne anzubringen
- Je 1x Klebe-Etikett für den After-Race- und Wechselbeutel
- 1x farbiges Armband, das am linken Handgelenk zu tragen ist
- 1x Transponder mit Band zur Zeitmessung, ist am Fuß zu tragen.

Bitte achtet darauf, dass Euer Rad den Bestimmungen für Windschattenrennen entspricht (kein Auflieger, Rahmen in Dreiecksform etc.). Siehe hierzu auch die [DTU-Sportordnung, §31](#).

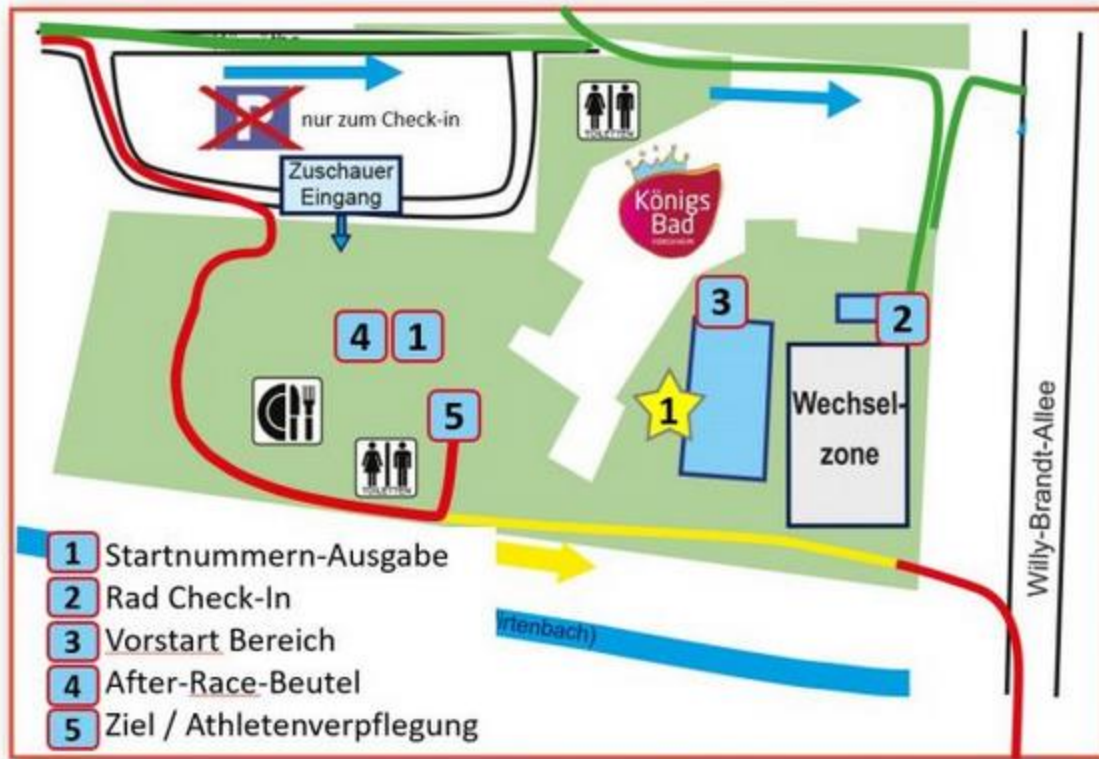
Übersichtsplan



Der Wettkampf findet rund um das Königsbad Forchheim (Käsröthe 4, 91301 Forchheim) statt. Parkmöglichkeiten sind auf dem Globus-Parkplatz (siehe Bild, rechts) vorhanden. Der Laufweg zum Königsbad ist ausgeschildert. Der Parkplatz direkt am Bad kann nur kurzzeitig zum Entladen genutzt werden.

Duschen ist nach dem Wettkampf im Außenbereich möglich.

Weitere Informationen finden sich in der offiziellen Wettkampfausschreibung auf der Homepage des Stadtriathlon Forchheim (<http://www.stadtriathlon-forchheim.de>).



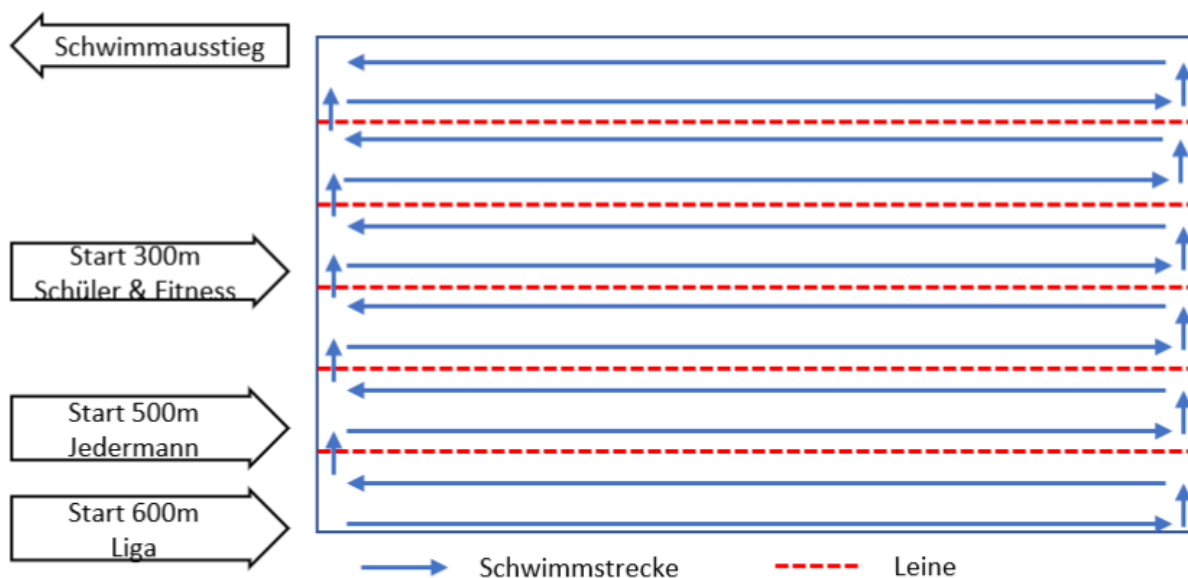
Wettkampfstrecken

Schwimmen

Bahnenschwimmen im 50m-Becken. Es wird Zick-Zack auf den Bahnen geschwommen, ähnlich wie in Weiden beim RL/BL-Wettkampf. Im Unterschied zu Weiden nutzt Ihr jede Bahn aber 2x, d.h. Ihr schwimmt:

- auf Bahn 1 los,
- wendet und schwimmt auf Bahn 1 zurück,
- taucht unter der Leine durch und schwimmt Bahn 2 entlang,
- wendet und schwimmt auf Bahn 2 zurück,
- usw.

An jedem Bahnende ist am Beckenrand anzuschlagen.

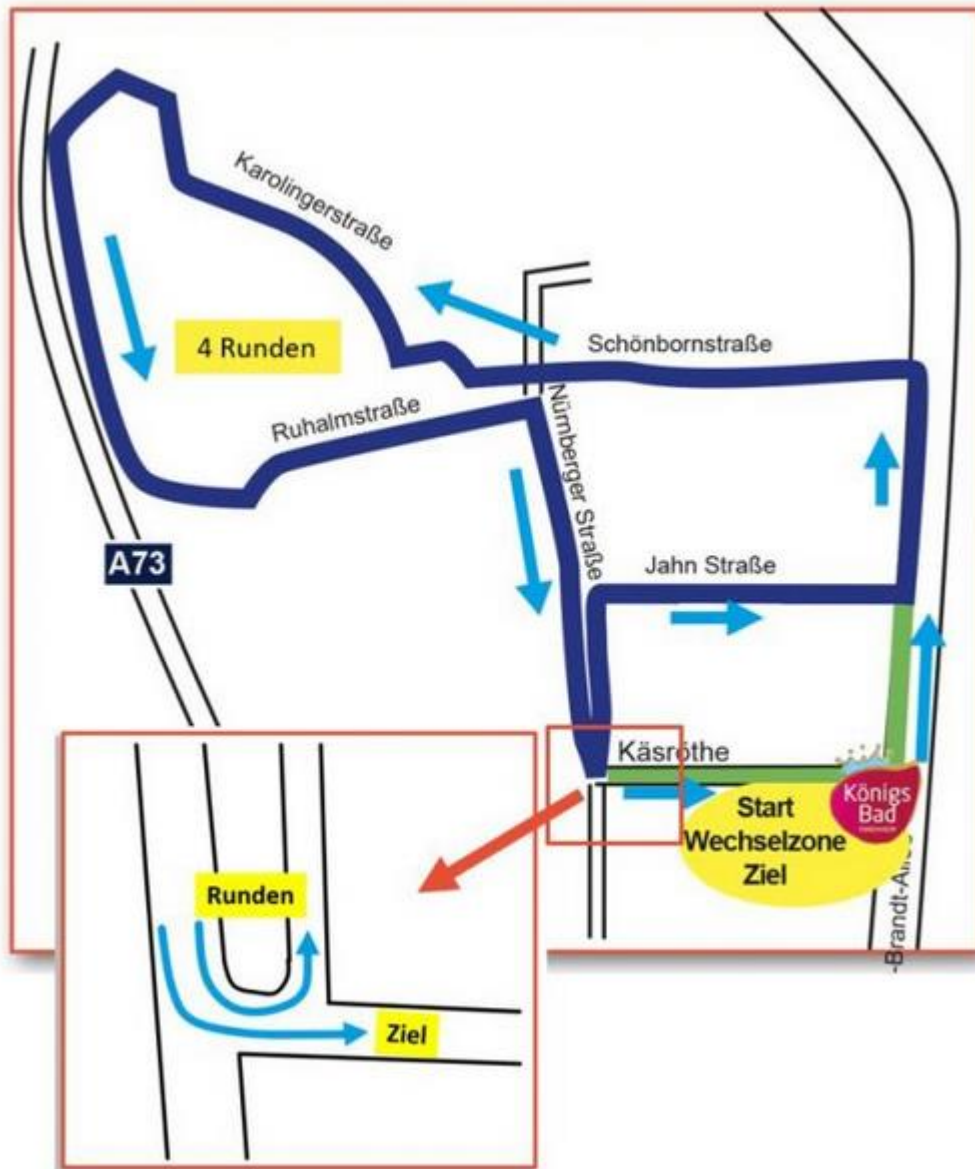


Somit kommen wir bei 6 Bahnen a 50m, die jeweils 2x geschwommen werden, auf 600m Schwimmstrecke.

Einschwimmen ist im Nebenbecken möglich.

Radfahren

Es sind 4 Runden a 5km mit Windschattenfreigabe zu absolvieren. Die Strecke ist für den Autoverkehr gesperrt. Die Windschattenfreigabe gilt nur für die jeweilige Mannschaft, zu anderen Mannschaften muss ein Abstand von 25m eingehalten werden.



Laufen

Es ist pro WK-Teil eine Runde zu laufen.

