

Information zum Ligawettkampf



22. Ammersee Triathlon

09.07.2022

Datum	Ausgabe	Verfasser
04.07.22	Vorläufige Wettkampfinformation	Björn Stierand



Wettkampfformat

Sprintdistanz mit Windschattenfreigabe:

0,75 km Schwimmen – 20,5 km Rad– 5 km Lauf

Zeitplan

05:00-07:30 Uhr Nach-/Ummeldung im Meldeportal (durch den Mannschaftsführer)

06:30-08:45 Uhr Startnummernausgabe (Abholung durch den Mannschaftsführer) –
Überdachter Eingangsbereich Schule (direkt vor der WZ)

06:30-08:30 Uhr Check-In Wechselzone

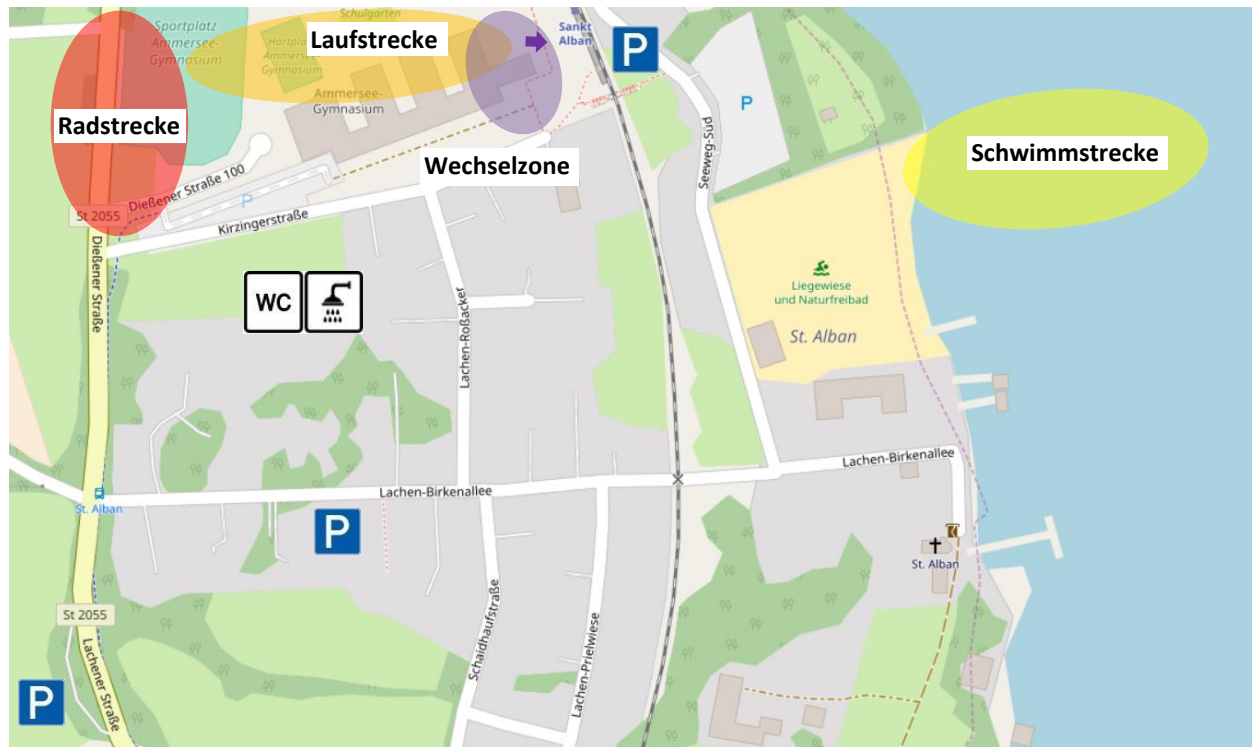
08:40 Uhr *Wettkampfbesprechung – Teilnahmepflicht!*

10:35 Uhr *Start Landesliga*

ab ca. 13:00 Uhr *Check-Out*

ca. 13:45 Uhr *Siegerehrung – beim Zieleinlauf*

Übersichtsplan



Wechselzone:

Die Wechselzone befindet sich auf dem Gelände des Gymnasiums, direkt nach der Bahnunterführung.

Parken:

Ziel für die Eingabe im Navi: Ammerseegymnasium, 86911 Dießen, Dießener Straße 100. Die Anfahrt mit dem Auto erfolgt entweder von der A96 über Utting -> Riederan nach Dießen. Das Ammerseegymnasium (ASG) liegt direkt an der Staatsstraße am Ortseingang Dießen.

Parkmöglichkeiten:

- Direkt am Ammerseegymnasium - Achtung: beim Parken am ASG ist eine Abfahrt erst nach Beendigung des Wettkampfes und Freigabe der Straße möglich (also nicht vor 14:00 Uhr)!
- Entlang der Lachen-Birkenallee (Parallelstraße zum ASG) - Parkverbotschilder beachten.
- Parktasche nach Einfahrt zum Gewerbegebiet Romental (200m vom Gymnasium) Ortsbereich Dießen.
- Entlang der Uferstraße aus Richtung Riederan - Wiese nördlich der Bahnunterführung (seeseitig).

Der Parkplatz am Strandbad St. Alban (Kiesplatz) ist für die Strandbadgäste reserviert!



Toiletten / Duschen:

Toiletten und Duschgelegenheiten gibt es im Ammersee Gymnasium (Umkleide der Turnhalle im Erdgeschoss)

Zielverpflegung:

Im Zielbereich stehen Getränke, Obst und Kuchen zur Verfügung für die Teilnehmer bereit. Der Veranstalter bittet ausdrücklich darum keine Zuschauer mit zu verpflegen, damit auch für die weiteren Teilnehmer genug da ist.

Bitte beachtet neben diesen Informationen auch die Ausschreibung des Veranstalters unter <https://triathlon-riederau.de/ammersee-triathlon/ausschreibung/>.

Wettkampfstrecken

Schwimmen

Geschwommen wird im Ammersee (offenes Gewässer). Die Markierung der Strecken (Wendepunktstrecken) erfolgt durch große gelbe Schwimmbojen. Geschwommen wird entgegen dem Uhrzeigersinn (Bojen immer links umschwimmen). Es ist eine Runde zu absolvieren.



Radfahren

Die Radstrecke ist eine Wendepunktstrecke die 5x zu durchfahren ist. Der Wendepunkt ist in Riederau. **Es herrscht Windschattenfreigabe, damit sind Zeitfahräder und jegliche Auflieger verboten!**

Ein Aufhängen der Räder am Lenker in der Wechselzone ist beim Ammerseetriathlon nicht erlaubt! Alle Räder müssen am Sattel eingehängt werden.

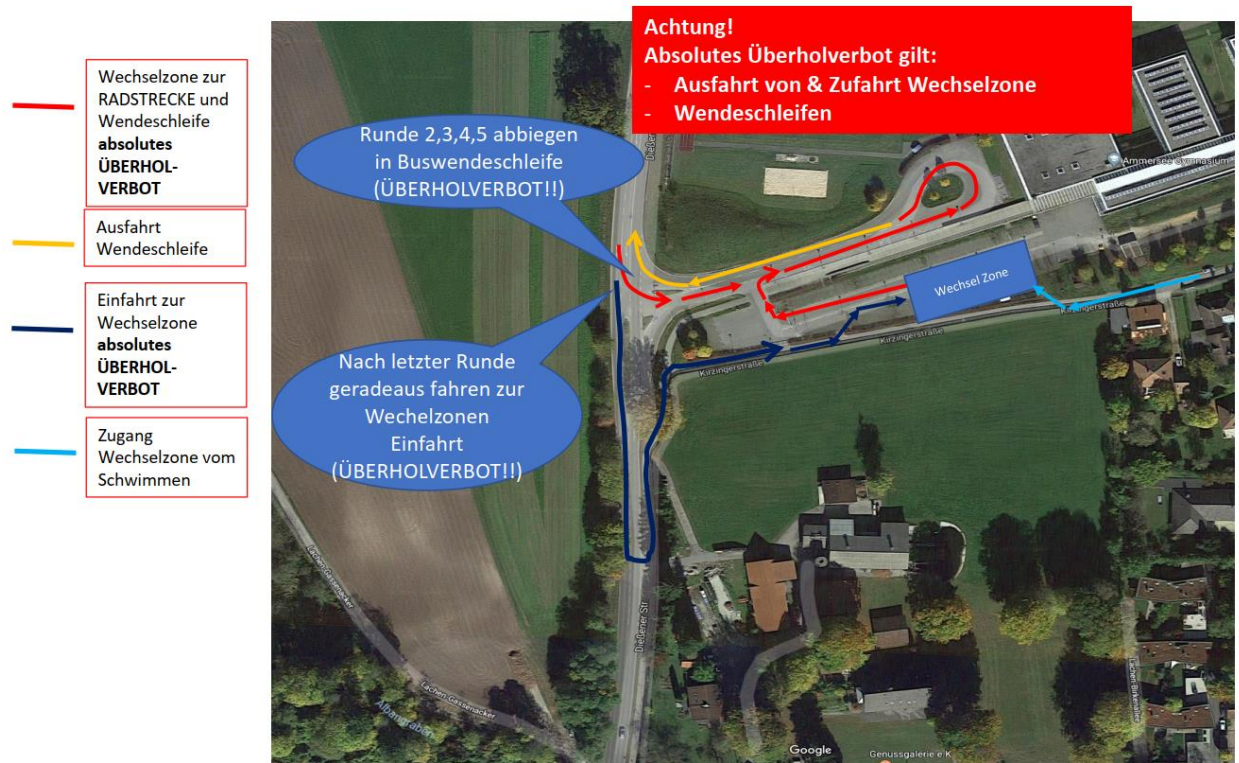
Die Radstrecke ist für den Zeitraum des Wettkampfs für den öffentlichen Verkehr gesperrt. Unbeachtetdessen gilt die StVo da es auch bei Straßensperrung zu unvorhergesehenen Verkehrsaufkommen (z.B. Notdienste /Landwirte) kommen kann.



Sowohl bei der Zu- und Abfahrt von der Wechselzone zur Wendepunktstrecke als auch bei beiden Wendepunkten ist vorsicht und gegenseitige Rücksichtnahme geboten! Überholverbot!



Ammerseetriathlon – Detail Einfahrt Wechselzone von Radstrecke



Laufen

Es sind 5 Laufrunden zu absolvieren. Jeder Athlet ist selbst für das Zählen der Runden verantwortlich. Genutzt wird hierfür das Gelände des Gymnasiums. Der Untergrund ist ein Mix aus Rasen, Tartan und Kiesweg.

= ab  5 Runden zu laufen

